

Річний план роботи медичної сестри в Джурівському ліцеї на 2025-2026н.р.

I. Організаційні заходи

№ з/п	Заходи	Термін виконання	Відповідальний	Відмітка про виконання
1	Провести перевірку санітарного стану ліцею перед початком навчального року – освітлення, вентиляції, наявність обладнання в спортивному залі, класах.	До 28.08.2025	Медична сестра	
2	Підготувати медичний кабінет до роботи . Укомплектувати аптечки першої необхідності .	До 28.08.2025	Медична сестра	
3	Перевірити терміни придатності наявних медичних препаратів.	До 2.09.2025	Медична сестра	
4	Підготувати та доповнити папку методичними рекомендаціями, наказами, інструкціями по медичному обслуговуванню учнів	До 28.08.2025	Медична сестра	
5	Скласти план роботи медичного сестри на навчальний рік, затвердити у керівника закладу.	До 28.08.2025	Медична сестра	
6	Організувати проведення медогляду учнів, аналізувати результати проходження медичних оглядів та формувати Групи здоров'я для занять фізичною культурою.	До 28.08.2025	Медична сестра	
7	Заповнити « Листки здоров'я».	09.2025	Медична сестра, класні керівники	
8	Проводити роботу по профілактиці травматизму серед учнів, обліку та аналізу випадків травм.	Постійно	Медична сестра	
9	Надавати першу кваліфікаційну медичну допомогу ліцеїстам, педагогам та обслуговуючому персоналу.	Постійно	Медична сестра	
10	Проводити контроль за фізичним вихованням учнів, відвідувати уроки фізкультури і заняття спортивних гуртків. Дані спостережень вносити у «Журнал здоров'я»	1 раз на місяць	Медична сестра	
11	Проводити контроль за санітарно-гігієнічними умовами навчання і виховання учнів (санітарний стан приміщення ліцею, класів, санвузлів, температура, освітлення, правильна розстановка та маркування парт).	Упродовж 2025/2026 навчального року	Медична сестра	
12	Проводити контроль за проходженням персоналом ліцею медичних оглядів.	1 раз на рік	Медична сестра	

II. Забезпечення учнів медичним обслуговуванням

№ з/п	Найменування заходів	Термін виконання	Відповідальний
1	Організувати медогляд учнів всіх вікових категорій згідно графіку.	Літній період	Медична сестра
2	Забезпечити дотримання схеми періодичності обов'язкових медичних профілактичних оглядів учнів.	Згідно з графіком	Медична сестра
3	Завершити всі етапи медичних оглядів, оцінити стан здоров'я учнів і визначити кожному учневі медичну групу для занять фізичною культурою.	Серпень-вересень	Медична сестра

4	Провести аналіз результатів медичних оглядів учнів, довести його до відома учителів, занести дані про стан здоров'я учнів у «Листок здоров'я».	Вересень	Медична сестра
5	Проводити звичайні та поглиблені огляди дітей.	Щомісяця, за показами	Медична сестра
6	Скласти списки дітей, які перебувають на диспансерному обліку по захворюваннях.	Вересень	Медична сестра
7	Сприяти оздоровленню дітей, які знаходяться на диспансерному обліку.	Протягом року	Медична сестра
8	Забезпечувати контроль за дотриманням термінів відновлення допуску учнів до фізичних навантажень після перенесених захворювань і травм.	Протягом року	Медична сестра, класний керівник
9	Здійснювати контроль за фізичним вихованням учнів, відвідуючи уроки фізкультури і заняття спортивнихгуртків.	Протягом року	Медична сестра
10	Проводити роботу по профілактиці травматизму, обліку та аналізу випадків травм.	Протягом року	Медична сестра, психолог
11	Надавати першу кваліфікаційну медичну допомогу дітям, педагогам та обслуговуючому персоналу	Щоденно	Медична сестра
12	Надавати першу та невідкладну медичну допомогу дітям, які її потребують, повідомляти батьків.	Щоденно	Медична сестра
13	Вести контроль за зберіганням та використанням медикаментів	Щоденно	Медична сестра
14	Сприяти вчасному проведенню профілактичних щеплень	Згідно графіку	Медична сестра
15	Здійснювати контроль за гігієнічними умовами навчання й виховання учнів (санітарний стан приміщень, освітлення, температурний режим, розміщення та маркування парт).	Щоденно	Медична сестра, завгосп
16	Організувати облік та ізоляцію хворих інфекційними хворобами учнів, Організувати нагляд за контактними дітьми.	За показами	Медична сестра
17	Систематично проводити огляд учнів з метою виявлення педикульозу та корости.	Щомісяця	Медична сестра
18	організувати медогляд учнів перед профілактичними щепленнями	Згідно з графіком	Медична сестра
19	Приймати участь у плановому щепленні учнів.	Згідно з графіком	Медична сестра
20	Вести санітарно - освітню роботу з дітьми, працівниками ліцею, батьками з метою попередження захворювання.	Протягом року	Медична сестра
21	Контролювати дотримання правил особистої гігієни працівників.	Протягом року	Медична сестра
22	Стежити за дотриманням санітарно-гігієнічних навиків у дітей.	Протягом року	Медична сестра, класний керівник
23	Проведення моніторингу захворюваності учнів по класах.	Щоденно Протягом року	Медична сестра, соціальний педагог
24	Консультації з сімейними лікарями щодо здоров'я дітей	Протягом року	Медична сестра

III. Особливості роботи під час воєнного стану

№ з/п	Заходи	Термін виконання	Відповідальний	Відмітка виконання
1.	Укомплектувати аптечки першої необхідності для укриття, аптечки першої медичної допомоги.	До 01.09.2025	Медична сестра	
2.	Вивчення алгоритму дій при оголошенні сигналу оповіщення «Повітряна тривога», алгоритму надання домедичної та першої медичної допомоги	До 01.09.2025	Медична сестра	
3.	Проведення навчання з учнями та працівниками відповідно до Плану реагування на надзвичайні ситуації	Вересень	Медична сестра	
4	Допомога та супровід при переміщенні дітей до укриттів	Постійно до завершення воєнного стану	Медична сестра,ЗДВР	

IV. Санітарно-епідемічна робота

№ з/п	Заходи	Термін виконання	Відповідальний	Відмітка виконання
1.	Складання і затвердження плану роботи, графіків прибирань	До 01.09.2025	Медична сестра	
2.	Перевірити та наявності дезінфікуючих засобів, мила, гумових рукавичок, поновлення кількості	До 01.09.2025	Медична сестра	
3	Провести перевірку санітарного стану ліцею та території перед початком навчального року – освітлення, вентиляції, наявність обладнання в спортивному залі, класах	До 01.09.2025	Директор, завгосп, медична сестра,	
4	Контроль якості проведення поточних вологих та генеральних прибирань технічним персоналом,	Щоденно	Медична сестра	
5	Контроль за дотриманням санітарно-гігієнічних вимог під час карантину	Щоденно	Медична сестра	
6	Проведення бесід, лекцій, показів відеороликів та інших заходів з працівниками ліцею з метою профілактики коронавірусу та інших видів інфекційних захворювань	За потребою	Медична сестра	

V. Організація харчування

№ з/п	Заходи	Термін виконання	Відповідальний	Відмітка виконання
1.	Скласти примірне чотирирохтижневе меню, відповідно до норм харчування, керуючись рекомендаціями Реформи шкільного харчування	До 25.08.2025	Медична сестра	
2.	Скласти щоденне меню-розклад з урахуванням потреб учнів у дієтичному чи лікувальному харчуванні	До 01.09.2025	Медична сестра	
3.	Проведення контролю за харчуванням учнів (технологія та якість приготування страв, термін реалізації продуктів, миття посуду, температурний	Протягом навчального року	Медична сестра	

	режим холодильника), та внесення даних результатів контролю у відповідні журнали.			
4.	Взяти участь у створенні бракеражної комісії для контролю за якістю харчування дітей .	До 01.09.2025	Медична сестра	
5.	Здійснення контролю за проходження працівниками харчоблоку медичних оглядів.	До 01.09.2025	Медична сестра	
6.	Щоденний контроль за станом здоров'я працівників кухні та внесення даних обстеження у відповідні журнали.	Протягом навчального року	Медична сестра	
7.	Розробити та затвердити режим і графік харчування дітей.	До 01.09.2025	Медична сестра	
8.	Розробити та затвердити правила поведінки в їдальні ліцею.	До 01.09.2025	Медична сестра	
10.	Брати участь у забезпеченні організованого та якісного харчування учнів ліцею: <ul style="list-style-type: none"> • безкоштовним харчуванням дітей, позбавлених батьківського піклування, дітей, із малозабезпечених сімей та інших пільгових категорій ; • за батьківські кошти - учнів 1-11 класів ; • За батьківські кошти дітей, які потребують дієтичного та лікувального харчування 	Протягом навчального року	Медична сестра	
12.	Здійснювати облік харчування в журналі обліку харчування відповідно до відвідування учнів навчальних занять та обліку відвідування у класному журналі.	Протягом навчального року	Медична сестра	

VI. Санітарно-просвітницькі заходи

№п/п	Найменування заходів	Термін виконання	Відповідальний
1.	Робота з документацією медичного кабінету. Доповнити папки методичними рекомендаціями, наказами, інструкціями по медичному обслуговуванню учнів.	До 1.09.2025	Медична сестра
2.	Розміщення на сайті ліцею нової інформації про інфекційні захворювання.	Періодично, за потребою	Медична сестра, вчитель інформатики
3.	Самоосвітня робота в мережі Інтернет	На протязі року	Медична сестра
4.	Інформування в групі Viber для батьків, дітей, педагогічного колективу з питань: <ul style="list-style-type: none"> -«Дії у разі загрози та надзвичайної ситуації»; - «Алгоритм дій при оголошенні сигналу «Повітряна тривога»; - «Правила поведінки під час перебування в укритті»; - «Перша домедична допомога»; 	За потребою, протягом року	Медична сестра, директор, заступники, класні керівники
5	Брати участь в організації навчальної евакуації під час сигналів повітряної тривоги.	До 1.09.2025	
6	Розробка Алгоритму дій під час оголошення оповіщення сигналу «Повітряна тривога»	До 1.09.2025	
7	Опрацювання медичної літератури на тему: «Нові Віруси. Їх види, шляхи передачі, симптоми, засоби запобігання захворюванню»	Жовтень, березень	Медична сестра

8	Вивчення новацій та продовження впровадження системи управління безпечністю харчових продуктів (НАССР), огляд відеороликів	Серпень, Вересень	Медична сестра
9	Опрацювання нових наказів МОЗ та методичних рекомендацій	Протягом року	Медична сестра
10	Провести роботу по профілактиці травматизму серед учнів (бесіди), обліку та аналізу випадків травм	протягом року	Медична сестра
11	Проводити лекції з залученням нарколога, сімейного лікаря та інших вузьких спеціалістів	протягом року	Медична сестра, психолог
12	Проведення бесід, лекцій, показів відеороликів та інших заходів з працівниками ліцею з метою профілактики вірусних та інфекційних захворювань	протягом року	Медична сестра
13	Пояснювати вихованцям значення й важливість чіткого дотримання режиму дня, зокрема провести бесіду «Режим дня — запорука здоров'я».	Вересень	Медична сестра, класний керівник
14	Із учнями постійно обговорювати проблеми паління, алкоголізму, наркоманії, питання про статеве виховання. Провести такі виховні заходи: «Здоровий спосіб життя, що це значить», «Палінню — ні!».	Протягом року	Медична сестра, психолог, інші спеціалісти
15	Профілактичну роботу із попередження шкідливих звичок проводити щодня у формі індивідуальних бесід, короткої інформації, певне повідомлення, обговорення конкретної ситуації тощо.	Протягом року	Медична сестра, психолог
16	Постійно проводити з учнями бесіди, на яких націлювати їх, на вживання натуральних продуктів, корисних для здоров'я.	Протягом року	Медична сестра
17	Проводити співбесіди з батьками та працівниками з поглиблення санітарно-гігієнічних знань.	Протягом року	Медична сестра
18	Проводити індивідуальні бесіди з батьками про стан здоров'я дітей.	Протягом року	Медична сестра
19	Приймати участь в організації профілактичних заходів, направлених на зменшення захворюваності учнів.	Протягом року	Медична сестра
20	Взяти участь в організації і проведенні днів «Здоров'я», акціях «Скажемо туберкульозу і СНІДу – Ні!»	Початок грудня	Медична сестра, організатор, психолог
21	Організувати проведення бесід, лекцій, та інших заходів з ліцеїстами, працівниками та батьками у випадку критичних ситуацій та з метою профілактики різних видів захворювань, а саме: - «Дії у разі загрози та надзвичайної ситуації»; - «Алгоритм дій при оголошенні сигналу «Повітряна тривога»; - «Правила поведінки під час перебування в укритті»; - «Перша домедична допомога»; - «Накладання джгута-турнікета»; - «Що робити у разі радіаційної аварії?» - «Гігієна та режим дня учня»;	Упродовж 2025/2026 навчального року	Медична сестра

	<ul style="list-style-type: none">- «Профілактика гострих шлунково-кишкових інфекцій та харчових отруень. Як вберегтися?»;- «Профілактика грипу та ГРЗ»;- «Профілактика серцево-судинних захворювань»;- «Шкідливі звички»;- «Як знизити ризик інфікування коронавірусом»- Розміщення на сайті ліцею нової інформації про вірусні та інфекційні захворювання.		
--	---	--	--